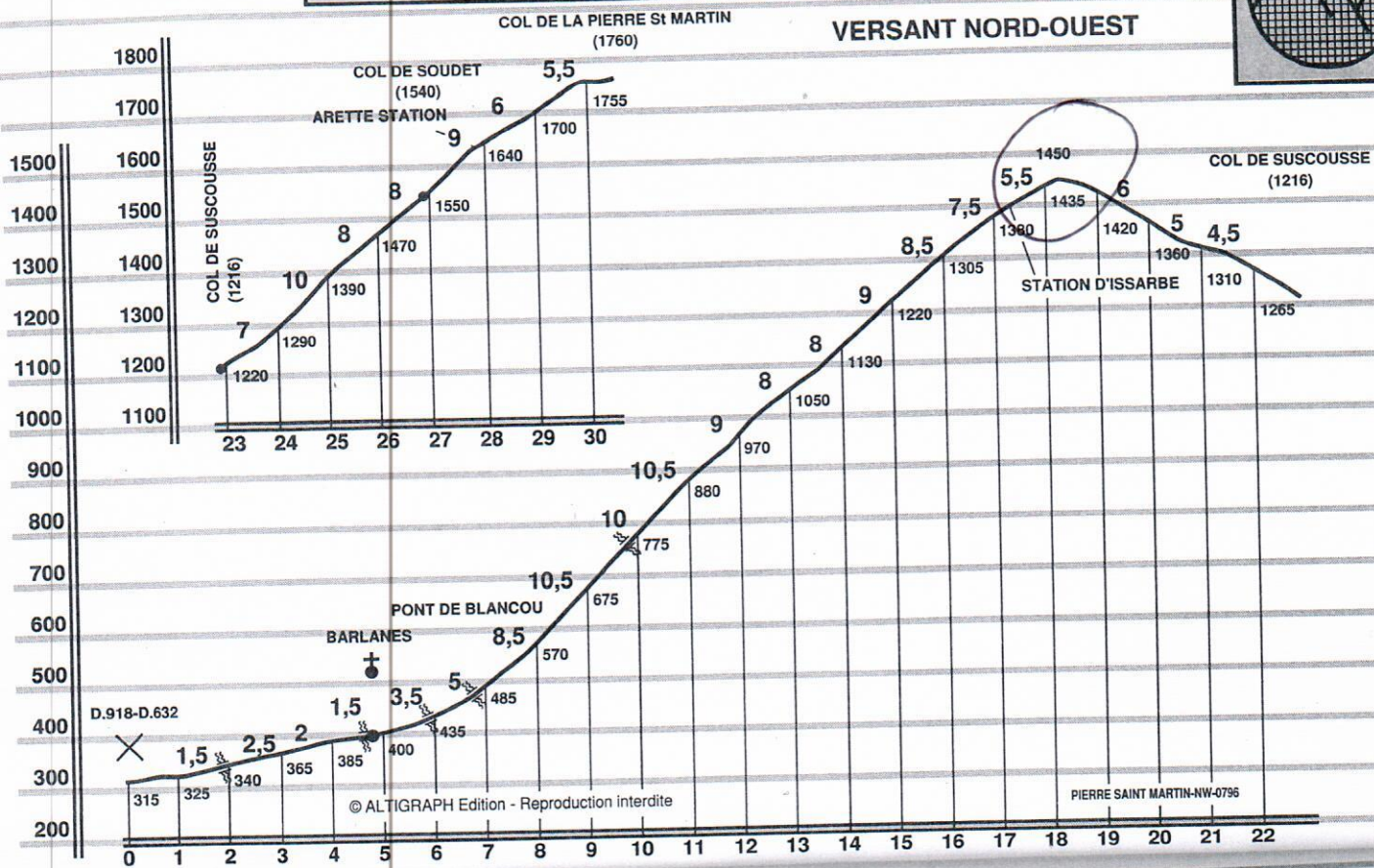


Samedi 12/06/2021

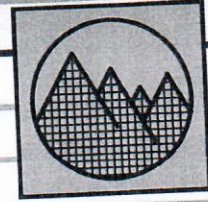
COL DE LA PIERRE St MARTIN (1760 m)



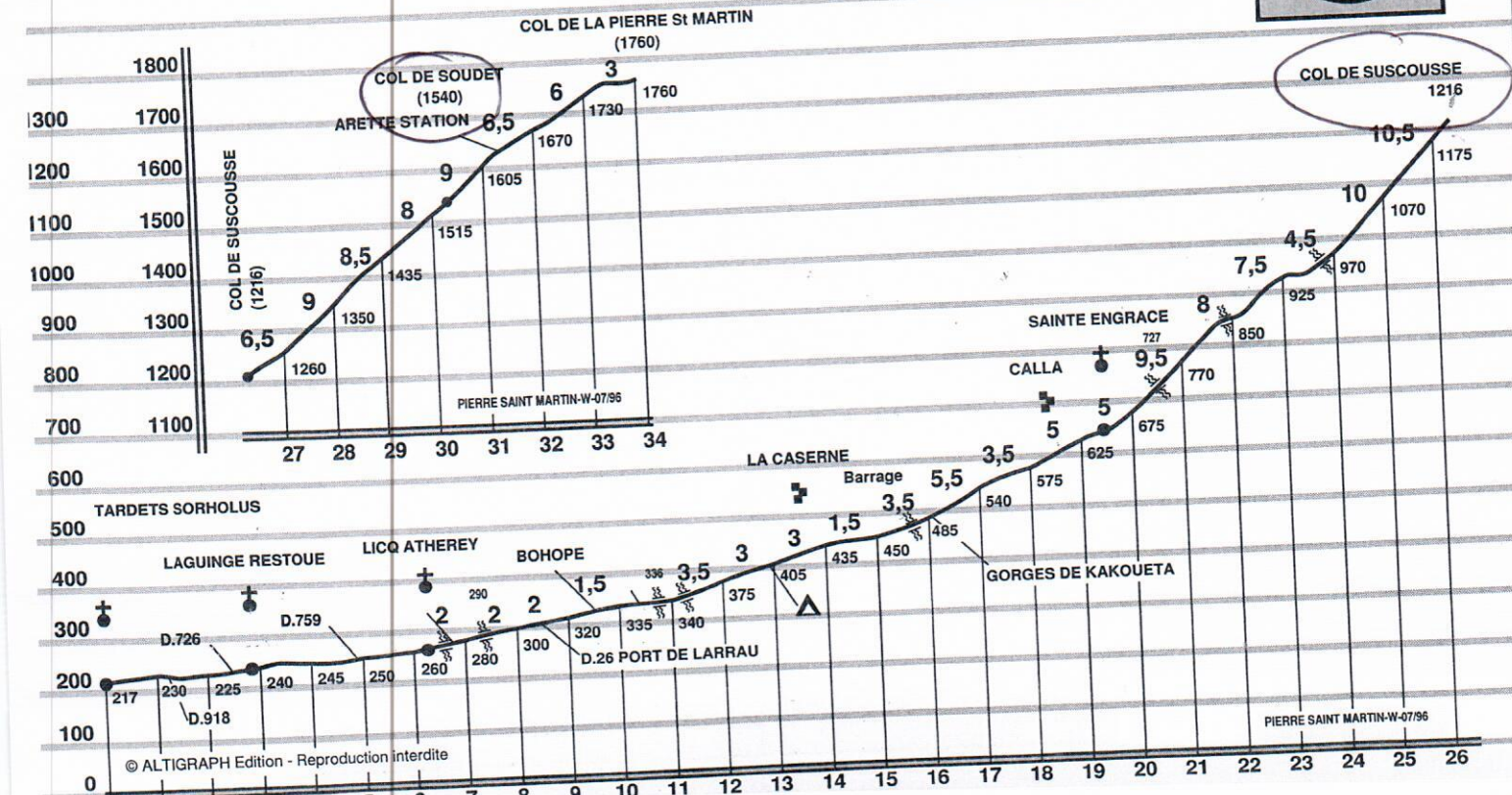
VERSANT NORD-OUEST



COL DE LA PIERRE St MARTIN (1760 m)

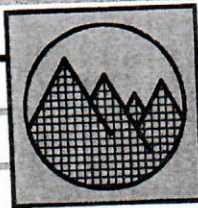


VERSANT OUEST

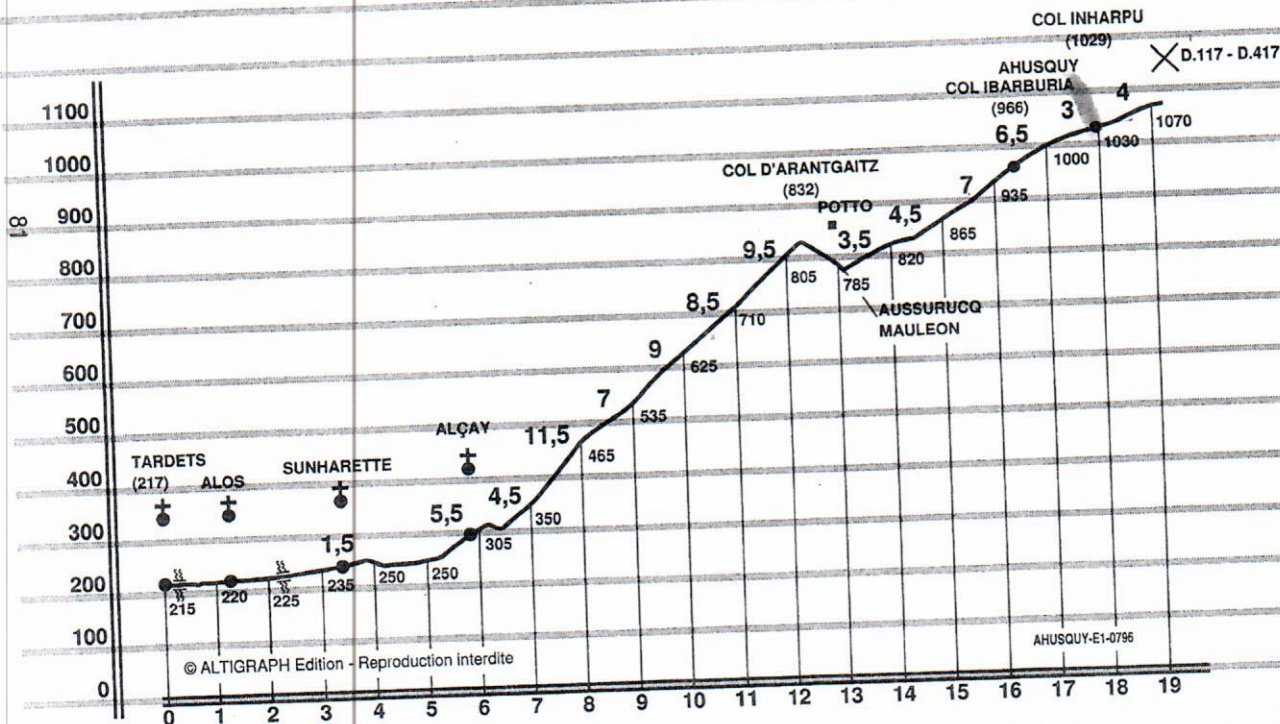


Circuit Dimanche 13/05/2021.

AHUSQUY (1072 m)



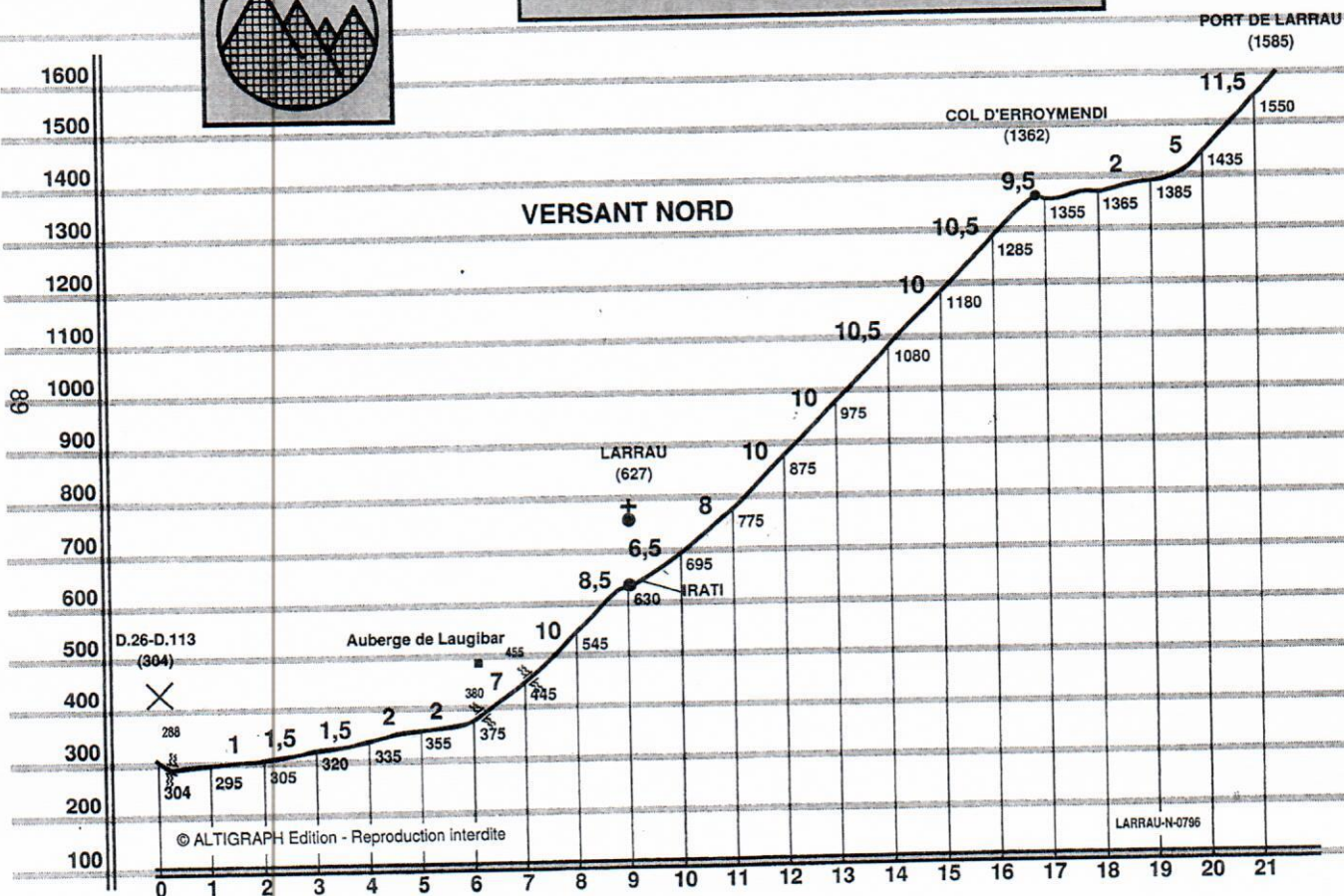
VERSANT EST par la D.117



PORT DE LARRAU (1585 m)



VERSANT NORD



- 6,6 **Pont de Blancou (463 m)** et début de la première montée jusqu'au « col d'Issarbe » : 11,7 km à 8,5 %.
- 17,3 Carrefour de la station d'Issarbe, un kilomètre avant le sommet.
- 18,3 « Col d'Issarbe » (1450 m). Suit une descente de 4,6 km jusqu'au col de Suscouse.
- 22,9 **Col de Suscouse (1216 m)** et carrefour avec l'arrivée sur la droite de la route de Sainte-Engrâce. Suit une dernière rampe de 7 km à près de 8 %.
- 26,9 **Col de Soudet (1540 m)**. Carrefour avec la montée du col de Labays.
- 30,8 **Col de la Pierre Saint-Martin (1760 m)**.

Description de l'itinéraire - Versant Ouest **Cotation ALTIGRAPH : 157**
Tardets-Sorholus (217 m). **L : 34 km D : 1600 m % : 0 - 11**

Cette voie a été rendue disponible il y a quelques années par le prolongement de la D.113 au-delà de Sainte-Engrâce, jusqu'au col de Suscouse et au col de Soudet. Il s'agit d'un itinéraire assez peu fréquenté et intéressant puisqu'il dessert les gorges de Kakoueta, et permet la visite de l'église romane de Sainte-Engrâce.

0,0 km **Tardets-Sorholus (217 m)**. Sortir au Sud par la D.918 que l'on quitte rapidement pour prendre à droite la D.26.

- 1,2 Carrefour (230 m). Laisser la D.918 qui file à gauche, et prendre la D.26.
- 3,1 **Laguinge-Festoue** que l'on traverse en remontant le cours du Saison.
- 6,3 Carrefour (266 m). Petite route à droite qui passe le Saison pour desservir Licq-Athérey.
- 8,5 Carrefour (304 m). Laisser partir en biais sur la droite la D.26 qui remonte le Gave de Larrau, et prendre à gauche la D.113. Les pentes vont augmenter vers 5 % - 6 % jusqu'à Sainte-Engrâce.
- 19,5 **Sainte-Engrâce** où on peut faire un arrêt afin de visiter la petite église romane avant d'attaquer les fortes pentes. Il reste 14,5 km d'escalade à près de 8 % de pente moyenne.
- 26,3 **Col de Suscouse (1216 m)** où l'on rejoint la route qui monte de Lannes par Issarbe sur notre gauche.
- 30,3 **Col de Soudet (1540 m)**. Carrefour avec la montée du col de Labays.
- 34,0 **Col de la Pierre Saint-Martin (1760 m)**.

Description de l'itinéraire - Versant Sud **Cotation ALTIGRAPH : 109**
Isaba (815 m). **L : 27 km D : 1000 m % : 1 - 8**

Le col de la Pierre Saint-Martin est plus facile d'accès par le Sud que par le Nord. En effet, pour une distance toujours autour de 30 km, la dénivellation est moins importante et les pentes plus douces.

0,0 km **Isaba (815 m)**. Du centre du bourg, on s'engage sur la C.137 vers le Nord en laissant peu après sur la gauche la route de l'Allo Lazar.

Les pentes sont modestes sur les treize premiers kilomètres.

3,6 Carrefour. Laisser partir à droite la route qui monte à Zurisa à 12 km.

12,4 Pont sur le Rio Belagua (1000 m) dans un virage sur la gauche, et début de la montée en lacets d'environ 8 km à 7 %.

23,6 **Portillo de Fraice (1578 m)** un peu avant la dernière rampe assez forte de trois kilomètres à 5 % - 6 %.

27,0 **Col de la Pierre Saint-Martin (1760 m)**. Profil simplifié page 92.

