



**PROTECTION CIVILE**  
AIDER · SECOURIR · FORMER

# LIVRET PSC1



**Protection Civile de  
Charente-Maritime**

19-08-2019  
Année 2018, n° 2

**ALERTE - SECOURIR - AIDER**

*Service Formation –  
Rue Charcot 17000 LA ROCHELLE –  
06.37.37.50.38*

# Table des matières

Introduction.....	1
Les Malaise.....	2
L'alerte.....	3
L'alerte aux populations.....	4
La Protection.....	5
Les Plaies.....	6
Les Brûlures.....	7
Les Traumatismes.....	8
L'Obstruction des Voies Aériennes.....	9
Les Hémorragies.....	10
La perte de Connaissances.....	11
L'Arrêt cardiaque.....	12

Afin que cette formation se passe dans les meilleures conditions, voici quelques rappels sur le déroulement de cette formation et sur la Protection Civile .

## Introduction

### Qu'est-ce que la Protection Civile ?

Par son expérience et son expertise reconnues, de ses actions élargies et son ancrage local, la Protection Civile est un acteur majeur de la formation, du secours et de l'aide aux populations.

La Protection Civile est une association nationale à but non lucratif, reconnue d'utilité publique. Agréée de Sécurité Civile, elle est devenue un auxiliaire indispensable des pouvoirs publics.

C'est bénévolement que ses 32 000 adhérents aident, portent secours et forment les populations en cas de crises ou de catastrophes.

Fort de cette expérience, elle forme des milliers de personnes sur l'ensemble du territoire aux formations de bases comme aux formations de formateurs.

### Pour apprendre un maximum

Bienveillance

Pas de jugement, chacun a le droit de se tromper

Engagement

Chacun est acteur de la formation et à des éléments à apporter aux autres

Ecoute

L'expérience de chacun est toujours intéressante pour le groupe

Implication

Il y a des objectifs à atteindre et donc un travail à fournir

Respect

Respect envers les autres, respecter les règles de vies de groupes

Ponctualité

Respect des horaires car la formation est intense et le rythme soutenu



# LES MALAISES

## Définition :

Sensation pénible traduisant un trouble du fonctionnement de l'organisme, sans que le sujet puisse en identifier obligatoirement l'origine. (*Fugace, durable, de survenue brutale ou progressive*).

« Mal-aise = Mal-être »

La victime est consciente, ne se sent pas bien et présente des signes inhabituels

## Conduite à tenir

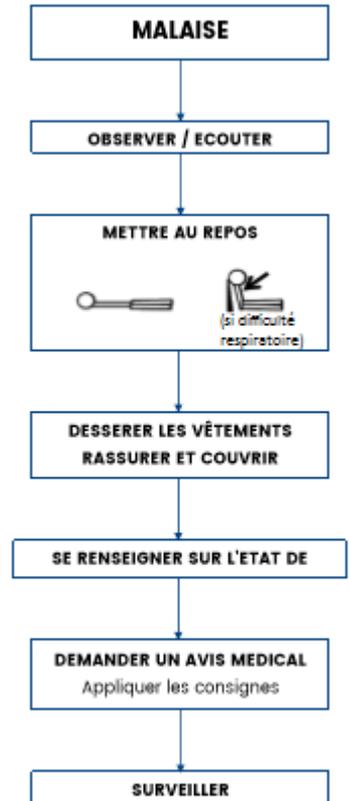
Mettre la victime au repos (2 types : allongé ou se mis assis si difficulté à respirer)

J'identifie les signes du malaise :

- Observer (*les signes visibles*)
- Ecouter (*les plaintes exprimées*)

Se renseigner de :

- Son âge,
- La durée du malaise,
- Prend-elle un traitement médicamenteux ?
- A-t-elle été gravement malade ou hospitalisé ou subi un traumatisme récemment ?





# L'ALERTE

## Comment alerter ?



## Qui alerter ?



## Service d'Aide Médicale Urgente

## Que dire ?

- Le numéro de téléphone ou de la borne à partir duquel l'appel est passé,
- La nature du problème : maladie, accident...
- La localisation la plus précise possible de l'évènement.
  
- Transmettre les informations,
- Répondre aux questions posées par le service de secours,
- Suivre les consignes données par l'opérateur,
- Raccrocher sur les instructions de l'opérateur.

Lorsque l'alerte est transmise par un témoin il convient

- avant l'alerte, de s'assurer qu'il possède tous les éléments ;
- après l'alerte, de vérifier qu'il a correctement exécuté l'action.

# L'ALERTE AUX POPULATIONS



3 fois 1min 41sec séparé  
par un intervalle de silence  
de 5sec

Alerte aux populations

Se mettre à l'abri  
dans un local clos  
S'informer sur la situation

Fin de l'alerte ?

NON

OUI



Signal continu de 30 sec

Reprendre une vie normale

## QUE FAIRE ?



JE ME CONFINE DANS UN LOCAL CLOS



JE CALFEUTRE ISSUES ET AÉRATIONS



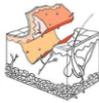
J'ÉCOUTE FRANCE INTER (162 KHz ou 1852 m GO)

## Ne pas faire !



## Second volet d'Alerte aux Populations

- Sites et comptes des réseaux sociaux du gouvernement, ministère de l'intérieur, Préfecture
- Relais via Facebook avec « Safety Check »
- Relais via Twitter avec « @Beauveau\_alerte »
- Relais avec Google avec « Posts on Google »
- Relais avec les sociétés RATP, Vinci, France Télévision et Radio France
- Panneaux à messages variables



# LES PLAIES

## Définition :

C'est une lésion de la peau, revêtement protecteur du corps

Elles peuvent être provoquées par :

Une coupure

Une éraflure

Une morsure

Une piqûre

Elle est qualifiée simple ou grave.

## Les signes d'une plaie grave

- La localisation

Au cou

A la face

À l'œil

Au thorax

A l'abdomen

- Son aspect

Qui saigne

Déchiquetée

Multiples et/ou étendues

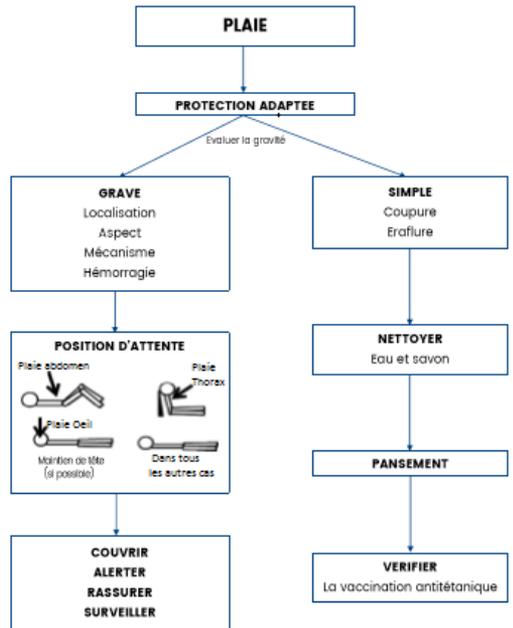
- Son mécanisme

Par projectile

Par outil

Par morsure

Par objet tranchant (couteau, cutter ...)



## Face à une

### PLAIES GRAVES

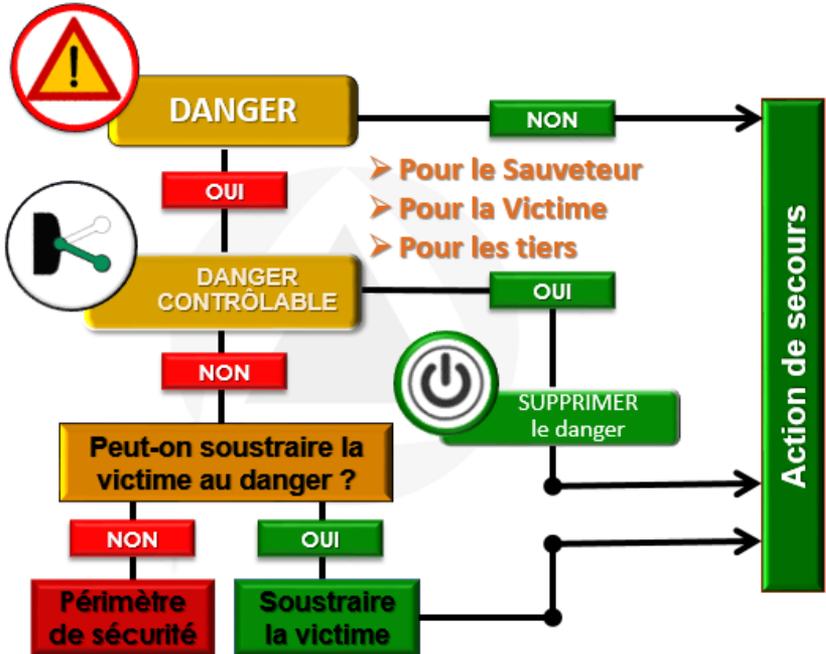
- ne jamais retirer le corps étranger (couteau, morceau de verre...);

## Face à une

### PLAIES SIMPLES

- conseiller de consulter un médecin :
  - en l'absence de vaccination antitétanique valide ;
  - en cas d'apparition dans les jours qui suivent de fièvre, d'une zone chaude ; rouge, gonflée ou douloureuse.

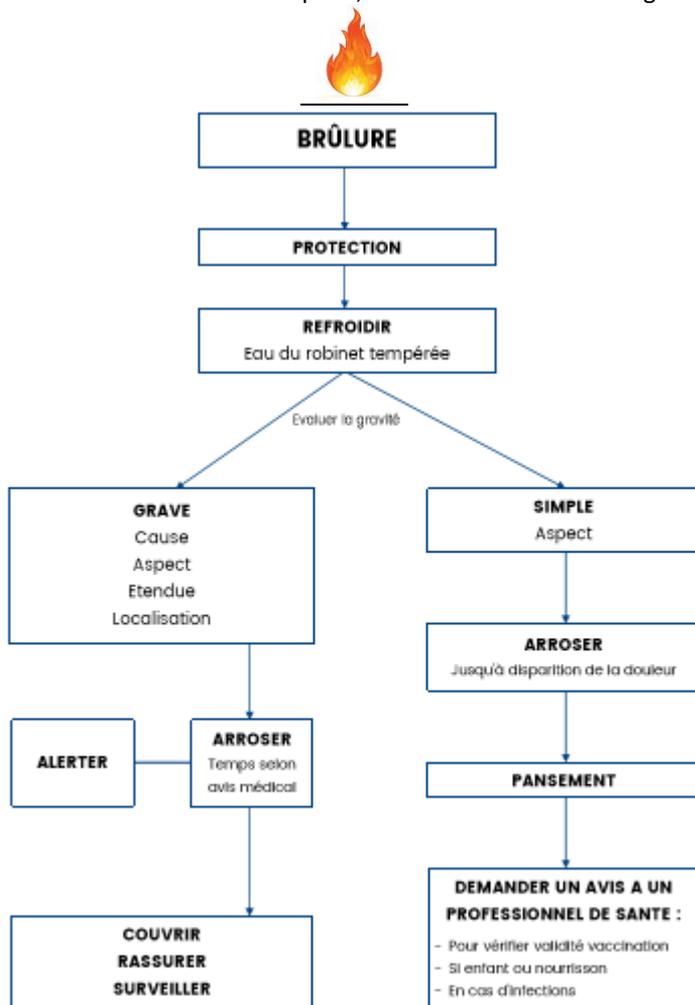
# LA PROTECTION



# LES BRULURES

- DÉFINITIONS :

La brûlure est une lésion de la peau, des voies aériennes ou digestives.



CAS PARTICULIERS :

<b>BRULURE PAR INGESTION</b> 	<b>BRULURE ELECTRIQUE</b> 	<b>BRULURE CHIMIQUE</b> 	<b>BRULURE PAR INHALATION</b> 
<ul style="list-style-type: none"><li>- Ne pas faire vomir</li><li>- Ne pas donner à boire</li><li>- Garder l'emballage du produit en cause</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ne jamais toucher la victime avant la suppression du risque ;</li><li>• arroser la zone visiblement brûlée à l'eau courante tempérée ;</li><li>• alerter les secours et appliquer les consignes.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• arroser immédiatement et abondamment à l'eau courante tempérée, suivant les consignes données lors de l'alerte des secours :<ul style="list-style-type: none"><li>- l'ensemble du corps en cas de projection sur les vêtements ou la peau ;</li><li>- l'œil, s'il est atteint, en veillant à ce que l'eau de lavage ne coule pas sur l'autre œil ;</li></ul></li><li>• ôter les vêtements imbibés de produits, en se protégeant ;</li><li>• ne jamais faire vomir ou boire, en cas d'ingestion de produit chimique ;</li><li>• conserver l'emballage du produit en cause ;</li><li>• contacter le centre 15 et appliquer leurs consignes.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• placer en position assise, en cas de difficultés respiratoires ;</li><li>• contacter le centre 15 et appliquer leurs consignes.</li></ul>



# LES TRAUMATISMES

## DEFINITION

Les atteintes traumatiques sont des lésions des os et articulations  
Elles peuvent toucher les membres supérieurs, inférieurs, la tête, la nuque et le dos.

## SIGNES

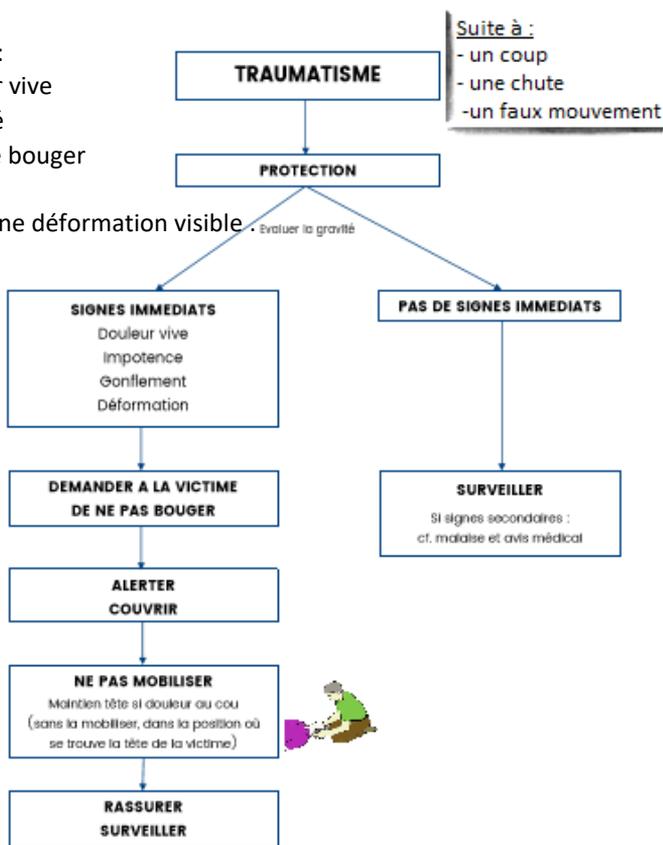
LA VICTIME SE PLAINT :

- D'une douleur vive
- De la difficulté

ou de l'impossibilité de bouger

Elle présente souvent

un gonflement et/ou une déformation visible.



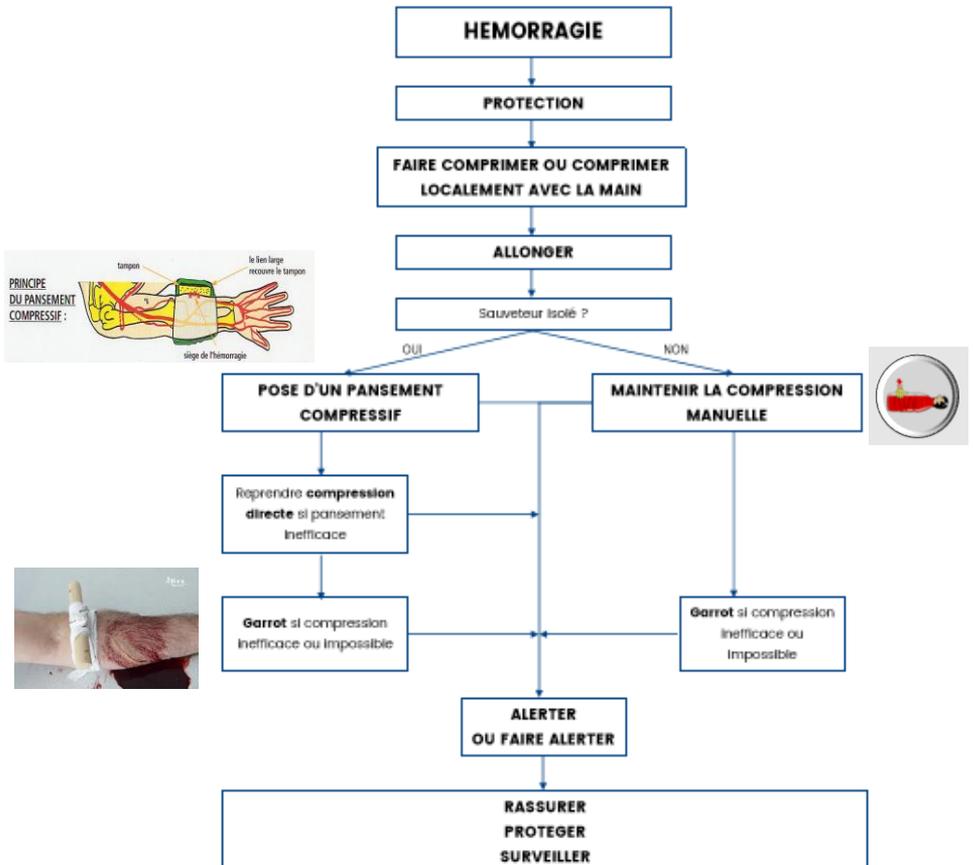
Lorsque le choc se situe au niveau de la tête, du thorax ou de l'abdomen, une atteinte des organes sous-jacents est toujours possible et peut se révéler secondairement par d'autres signes

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| - Perte de connaissance | - Agitation          |
| - Maux de tête          | - Douleur abdominale |
| - Somnolence            | - Vomissements       |

# LES HEMORRAGIES

## Définition

- Une hémorragie, est une perte de sang prolongée qui provient d'une plaie ou d'un orifice naturel et qui ne s'arrête pas spontanément. Elle imbibes de sang un mouchoir de tissu ou de papier en quelques secondes.
- Un saignement dû à une écorchure, une éraflure ou une abrasion cutanée, qui s'arrête spontanément n'est pas une hémorragie.
- Le plus souvent, il est facile de constater une hémorragie. Toutefois, celle-ci peut temporairement être masquée par la position de la victime ou un vêtement particulièrement absorbant (manteau, blouson...).



# L'OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

## Obstruction totale

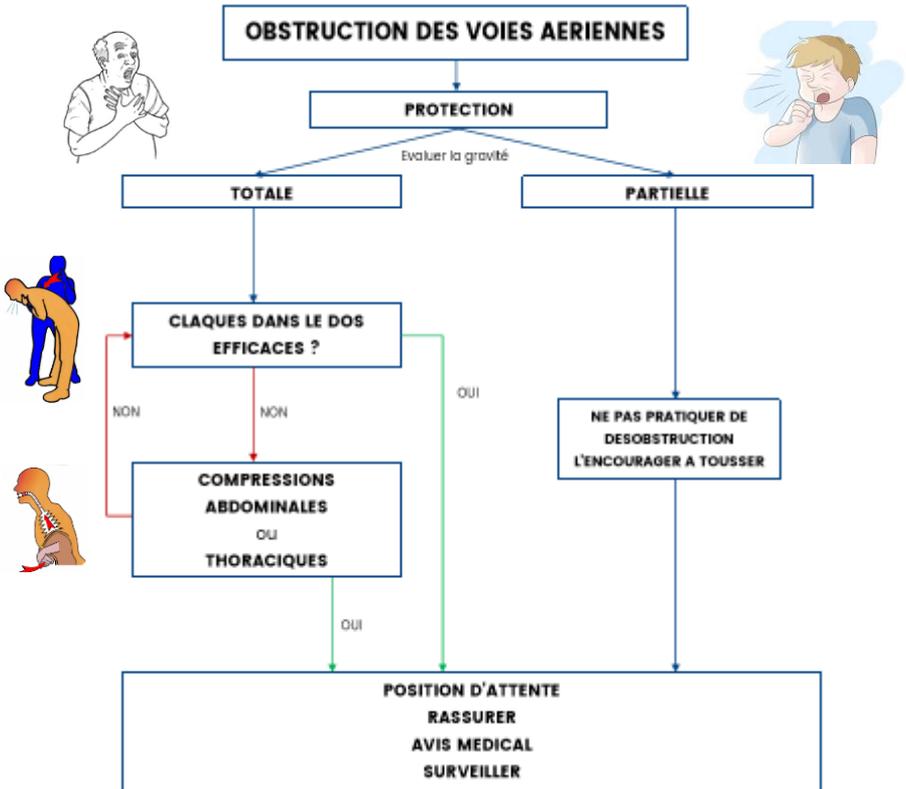
la respiration n'est plus efficace, voire impossible

- ne peut plus parler, crier, tousser ou émettre aucun son
- garde la bouche ouverte
- s'agite, devient bleue rapidement

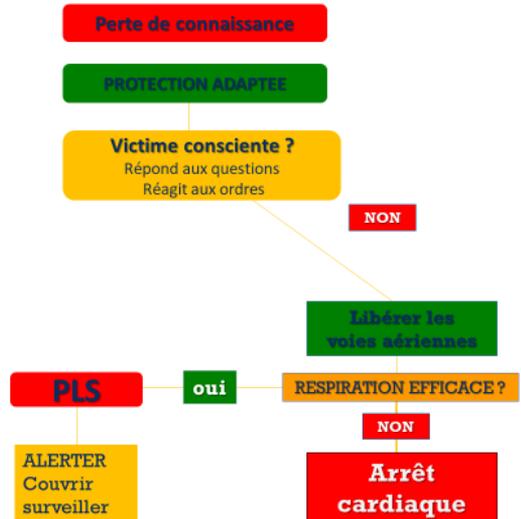
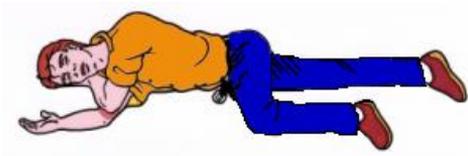
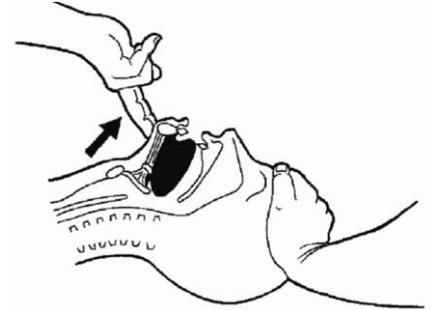
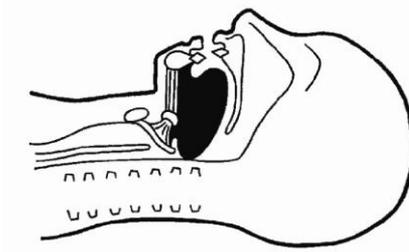
## Obstruction partielle

la respiration reste efficace.

- peut parler ou crier
- tousse vigoureusement
- respire, parfois avec un bruit surajouté



# LA PERTE DE CONNAISSANCE



- **Les points clefs de la PLS:**

- **Limite au maximum les mouvements de la colonne vertébrale**
- **N'occasionne aucune pression sur la poitrine**
- **Abouti à une position latérale de sécurité**
- **Permet l'écoulement des liquides vers l'extérieur (bouche ouverte)**

# L'ARRET CARDIAQUE

	NOURRISSON	ENFANT	ADULTE
DEBUT DE PROCEDURE	30 compressions	30 compressions	30 compressions
RYTHME	30 et 2	30 et 2	30 et 2
METHODE DE VENTILATION ARTIFICIELLE	B à B et N	B à B	B à B
POSITION	2 doigts	1 main	2 mains
ENFONCEMENT	1/3 de l'épaisseur soit environ 4 cm	1/3 de l'épaisseur soit environ 5 cm	5 à 6 cm maximum
CADENCE	100 à 120	100 à 120	100 à 120
SI SAUVETEUR ISOLE			alerte directe
MISE EN PLACE DE LA DAE	de suite	de suite	de suite
RCP A DEUX SAUVETEURS	mise en place du DAE durant la RCP		

## L'Arrêt cardiaque

AD



# Secouriste

Pourquoi pas vous ?

SECOURIR  
FORMER  
AIDER

PROTECTION CIVILE

PROTECTION CIVILE

PROTECTION CIVILE

EQUIPIER  
SECOURISTE

**RENSEIGNEZ-VOUS ICI**

**La Protection Civile 17 recrute**

Rejoignez nos équipes



Réalisé par l'équipe pédagogique de la Protection Civile de  
Charente-Maritime

[protection-civile17.org](http://protection-civile17.org)